

En momentos en los que los conflictos raciales y la insensibilidad racial están impregnándolo todo, desde política hasta grupos de juego, involucrar a nuestros hijos constructivamente en asuntos raciales es de vital importancia. También es más fácil decirlo que hacerlo.

Por eso es que MomsRising, una transformadora organización multicultural que cuenta con más de un millón de miembros que trabajan para aumentar la seguridad económica familiar y poner fin a la discriminación contra las mujeres y madres, se complace en colaborar con EmbraceRace, una comunidad multirracial que se dedica a compartir y desarrollar mejores prácticas para criar y cuidar a los niños, a todos los niños, en lo que respecta a la raza.

Estos consejos han sido diseñados para ayudar a los padres de todos los orígenes a hablar con sus hijos sobre la raza desde pequeños y con frecuencia a través de actividades aptas para la edad del niño que se pueden incorporar fácilmente en sus vidas diarias. ¡Esperamos que estos consejos brinden muy necesario apoyo a las familias comprometidas con desarrollar tolerancia, igualdad racial y una cultura social en donde todos los niños y familias puedan prosperar!

## 10 CONSEJOS PARA ENSEÑAR Y HABLAR A LOS NIÑOS ACERCA DE LA RAZA

### 1 COMIENZA TEMPRANO

- A los 6 meses de edad, los bebés comienzan a notar diferencias raciales; a los 4 años, los niños comienzan a mostrar signos de prejuicios raciales.
- Dile a tu hijo que es perfectamente normal notar el color de la piel y hablar de la raza. Comienza a hablarle de lo que significan y no significan las diferencias raciales.

### 2 ESTIMULA A TU HIJO

Estimula a tu hijo a que haga preguntas, comparta observaciones y experiencias y a que tenga curiosidad respetuosa sobre la raza.

- Preséntale a tu hijo diferentes oportunidades culturales – por ejemplo, fotografías, películas, libros o eventos culturales – y hablen posteriormente de la experiencia.
- No tienes que ser un experto en razas para hablar con tu hijo. Sé honesto sobre lo que no sabes y trata de encontrar la información correcta con tu hijo.

### 3 TEN CUIDADO

Lo que los niños te escuchan decir es menos importante que lo que te ven hacer.

- Tu eres un ejemplo para tu hijo. Lo que dices es importante, pero lo que haces – la diversidad de tu círculo de amistades, por ejemplo – puede tener un mayor impacto.
- Si tu hijo no asiste a una escuela diversa y si es posible, considera inscribirlo en actividades después de clases o los fines de semana, tales como ligas deportivas, en donde exista diversidad. Escoge libros y juguetes que incluyan a personas de distintas razas y etnias. Visita museos que tengan exposiciones de varias culturas y religiones.

### 4 HACER FRENTE A NUESTROS PROPIOS PREJUICIOS

Permite que tu hijo acepte y haga frente a sus propios prejuicios.

- Es menos posible que transmitamos nuestros prejuicios si los identificamos y tratamos de superarlos.
- Dale a tu hijo un ejemplo de un prejuicio, ya sea racial o de otro tipo, que tengas o que hayas tenido. Comparte con tu hijo lo que haces para hacerle frente y superar el prejuicio.

### 5 CONOCE Y APRECIA QUIÉN ERES

- Habla de las historias y experiencias de los grupos raciales, étnicos y culturales con los se identifican tú y tu familia. Habla de sus contribuciones y menciona también las partes menos halagadoras de esas historias.
- Habla de los desafíos que tu familia (los padres de tu hijo, tías y tíos, abuelos y bisabuelos y otros) han enfrentado o han superado.

## 6 ALFABETIZACIÓN CULTURAL RACIAL

Desarrolla conocimientos culturales aprendiendo de los demás y respetándolos.

- Estudia y habla de las historias y experiencias de los grupos que llamamos afroamericanos, latinos, asiático-americanos, indígenas americanos y blancos, entre otros.
- Asegúrate de que tu hijo sepa que en cada uno de los grupos raciales y étnicos existen personas que creen cosas diferentes y se comportan de forma distinta. Existe tanta diversidad dentro de los grupos raciales como entre ellos.

## 7 SÉ HONESTO

Háblale con honestidad a tu hijo, de una forma apta para su edad, de intolerancia y opresión.

- Los niños son muy buenos para notar patrones, incluyendo patrones raciales (quién vive en su vecindario en comparación con los vecindarios de sus amigos, por ejemplo). Ayúdalos a comprender estos patrones y explícales por qué la intolerancia y opresión a veces forma parte de estas explicaciones.
- Asegúrate de que tu hijo sepa que la lucha por igualdad racial no ha terminado y que tu familia puede participar en esta lucha.



## 8 CUENTA HISTORIAS

“Exalta a los luchadores por la libertad”: Cuéntales historias de resistencia y resiliencia.

- Toda gran historia de opresión racial también es una historia de personas que luchan para “sacar la verdad a la luz”. Enséñale también a tu hijo esas partes de la historia.
- Incluye a mujeres, niños y adultos jóvenes en los “luchadores por la libertad” de las historias que cuentes. Una historia de lucha racial en la que todos los héroes son hombres erróneamente deja a muchas personas por fuera.

## 9 PARTICIPA ACTIVAMENTE

Participa activamente – no seas un “espectador” de los asuntos raciales.

- Ayuda a tu hijo a saber qué significa ser y cómo puede ser un agente de cambio.
- Cuando sea posible, relaciona la conversación que tengas con el cambio que tú y tu hijo desean y con formas de lograr ese cambio.

## 10 PLANIFICA PARA UNA MARATÓN NO PARA UNA CARRERA CORTA

- Puedes decir “no estoy seguro” o “podemos volver a hablar de esto más tarde”, pero no olvides retomar la conversación.
- Conversa habitualmente con tu hijo de la raza. La raza es un tema que debes revisar una y otra vez de muchas formas distintas a medida que pasa el tiempo.